**«Поощрение и наказание: что работает в 6 лет»**

В 6 лет дети активно формируют представление о добре и зле, учатся понимать последствия своих поступков.

В этот период очень важно правильно выстраивать систему поощрений и наказаний.

Ни крики, ни грубость не работают эффективно.

Что же действительно помогает?

**Поощрение**— как мотивировать правильно

1. Хвалите конкретно

Не просто "Молодец", а: "Ты сам убрал игрушки — это здорово!", "Мне понравилось, как ты помог младшему брату".

2. Отмечайте усилия, а не только результат

Это помогает ребёнку не бояться ошибок: "Ты старался — и это главное!", "Мне важно, что ты пробовал и не сдался".

3. Используйте нематериальные награды

Объятия, совместные игры, дополнительная сказка на ночь — для ребёнка это ценнее, чем подарок.

4. Хвалите при других

Публичная похвала укрепляет уверенность и желание повторить хороший поступок.

**Наказание** — как не навредить

1. Без унижения и страха

Никогда не кричите, не обзывайте и не сравнивайте с другими.

2. Наказание — это не месть, а урок

Оно должно быть понятным и соразмерным поступку.

3. Объясняйте причины

Ребёнку важно понимать, за что он наказан.

4. Время на размышление

Спокойное уединение на 5–7 минут помогает ребёнку остыть и подумать.

5. Не отменяйте любовь

Даже если ребёнок провинился — он должен знать: вы его всё равно любите.

Важно помнить:

- Ребёнку 6 лет ещё сложно управлять своими эмоциями. Наказание не должно быть ответом на вашу злость, а способом научить.

- Работает система "причина — следствие": ребёнок должен видеть логическую связь между поступком и его последствиями.

- Баланс: больше поощрений, чем наказаний. Поддержка и внимание — лучшая профилактика плохого поведения.

Если воспитывать не страхом, а доверием — ребёнок вырастет уверенным и уважающим границы.

А самое главное — он будет понимать, зачем вести себя правильно.