

Рассмотрено и принято:  
на заседании педагогического совета  
МДОУ  
«Детский сад № 5»  
Протокол № 1 от 30.08 2024г.



<b>Режим дня на холодный период 2024-2025 учебный год</b>				
<b>Содержание</b>	<b>2-3 года</b>	<b>4—5 лет</b>	<b>4—6 лет</b>	<b>6—7 лет</b>
Прием, осмотр детей. Игры. Труд. Творчество детей. Самостоятельная деятельность.	7.00-8.15	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.00-8.05	8.05-8.15	8.15-8.25
Дежурство, подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.05-8.30	8.15-8.30	8.25-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.55	8.30-8.50	8.30-8.50
Культурно-гигиенические процедуры	8.50-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.40	9.00-9.15	9.00-10.40	9.00-10.50
Физкультурное занятие – понедельник, среда, четверг	15.30-15.40	15.30-15.45	15.30-15.55	16.05-16.35
	10.40-10.50	11.00 -11.15	15.30-15.55	16.05-16.35
	15.30-15.40	15.30-15.45	11.15-11.40	11.45-12.15
Перерывы между занятиями				
Завтрак (второй)	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00 -10.10	10.10 -10.20
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения.	10.10-11.40	10.10-12.00	10.10/10.40-12.10	10.20/10.50-12.10
Возвращение с прогулки, игры, закрепление КГН. Дежурство, подготовка к обеду.	11.40-11.55	12.00-12.10	12.10-12.20	12.10-12.20
Обед	11.55-12.15	12.10-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.15	12.30-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10

Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику	15.15-15.25	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Полдник	15.25-15.35	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность игры и т.д. культурно-гигиенические процедуры.	15.35-15.50	15.30-15.50	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры	15.50-16.50	15.50-17.00	15.40-16.50	15.40-16.50
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Ужин	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20
Игры, самостоятельная художественная деятельность, общение по интересам. Прогулка. Постепенный уход домой	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00
Дома				
Прогулка	19.00-20.10	19.00-20.10	19.00-20.10	19.00-20.10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, КГН	20.10-20.40	20.10-20.40	20.10-20.40	20.10-20.40
Укладывание, ночной сон	20.40-7.00	20.40-7.00	20.40-7.00	20.40-7.00